

Wat te doen bij onweer.

Ben je buiten, reken dan eerst uit hoe ver het onweer bij je vandaan is. Dit doe je door het aantal seconden te tellen tussen flits en donder en dat door 3 te delen. Je krijgt dan de afstand in kilometers. Is het onweer binnen een straal van 5 km, dan ga je direct schuilen in het Clubhuis of bij de kleedruimtes. Ga weg bij open ruimten, heuveltoppen, bomen, meren, telefoonpalen en masten zoals op het hockeyveld de lichtmasten. Lukt dit niet, houdt dan rekening met het volgende:

- Ga in het open veld zo ver mogelijk vandaan bij allerlei hoge- of metalen dingen. Hurk met je voeten bij elkaar. Ga gehurkt op je tenen zitten, sla je armen om je knieën, het hoofd zo laag mogelijk, de handen over de oren en de voeten tegen elkaar.

- Ga nooit plat op de grond liggen, want de bliksem loopt vaak horizontaal over de grond.

- Schuil nooit onder een boom of bij een metalen afrastering. Je kunt dan namelijk worden getroffen door een indirecte inslag. Dit is een inslag, die jou alsnog via de grond bereikt. Leun/hang niet over de afrastering van het hockeyveld en raak geen metalen delen aan!

- Zwemmers, surfers, **hockeys** en andere sporters in de openlucht moeten tijdens onweer stoppen met sporten en een veilige plek zoeken. Dit geldt zeker voor **keep(st)ers**, die vaak in een metalen doel staan.

- Wanneer het regent, laat je dan doornat worden want dan zal de bliksem via je huid en kleding de grond bereiken en niet zo snel door je lichaam gaan.

- Kettingen, GSM en MP3 spelers dien je af te doen en op te bergen. Zij geleiden de opwaartse stroom (te) goed en trekken de bliksem aan. Hierdoor sterven er regelmatig golfers door blikseminslag in hun golfclub (tijdens de zwaai omhoog).

- Benen bij elkaar! Een blikseminslag veroorzaakt een fikse spanning in de grond. Wie wijdbeens staat (en geen rubber laarzen draagt) loopt de kans dat de wegvloeiende stroom door zijn/haar benen gaat lopen (door het ene been omhoog en door het ander weer omlaag). Zeer onprettig! Dit is dan ook de reden waarom koeien en schapen op een behoorlijke afstand van de klap dood neer kunnen vallen. Zij houden hun poten niet bij elkaar.